

EXERCÍCIOS

Quando a alimentação vira um transtorno

Atualmente, vemos desfiles de moda, revistas que expõem curvas perfeitas e novelas que priorizam e cultuam a magreza. Na adolescência, momento da vida em que se busca a formação da identidade e a aceitação do grupo, o corpo ideal torna-se uma das principais metas ou problemas numa geração composta por números alarmantes de doenças como anorexia e bulimia.

Os transtornos alimentares podem causar a morte e ocorrem, na maior parte das vezes, entre as garotas. Para evitar tais casos, Mônica Beyruti, diretora do Departamento de Nutrição da SOCESP, recomenda que as instituições de ensino médio e fundamental desenvolvam atividades voltadas para a conscientização de percepção pessoal e social.

Um dos contribuintes fundamentais para que os transtornos ganhem popularidade entre as meninas são os *blogs*. Vários deles, que são a favor da anorexia, cultuam imagens de pessoas excessivamente magras e ensinam a fazer jejum. "Algumas meninas se inspiram nesses *blogs* e se tornam anoréxicas purgativas, aquelas que ingerem e vomitam, um grau ainda mais preocupante do distúrbio", alerta Cristiano Nabuco, do Instituto de Psiquiatria da FMUSP. Os poucos garotos que apresentam distúrbios alimentares têm uma maior prevalência da obesidade pré- mórbida em relação às garotas.

(Adaptado do texto **Guia de Saúde para adolescentes**, de Fernanda Emmerick - Revista *Viva Saúde*, maio/2001)

1) Assinale a alternativa correta quanto à ideia presente no primeiro parágrafo:

- a) Poucos são os adolescentes que se preocupam em seguir os padrões de magreza estipulados pela mídia.
- b) Somente na adolescência se consegue ter um corpo magro, segundo os padrões vigentes hoje em dia.
- c) Os desfiles de moda, as novelas e as revistas ensinam os adolescentes a evitarem distúrbios alimentares nessa fase da vida.
- d) A busca pelo corpo ideal é um problema para o adolescente quando prejudica sua saúde, levando-o a doenças graves.

2) Marque a alternativa que apresenta uma sugestão de atividade que seria considerada **inadequada** para se desenvolver a conscientização da percepção pessoal e social dos adolescentes nas escolas.

- a) Dinâmicas que estimulem o bom convívio social, dentro e fora de sala de aula.
- b) Atendimento individual a alunos que apresentem indícios de transtorno alimentar.
- c) Palestras que visem ao autoconhecimento, com profissionais de diversas áreas.
- d) Aulas que ensinem estratégias eficazes para se cultuar a magreza como modelo de corpo saudável.

3) Quanto aos problemas alimentares enfrentados por adolescentes de ambos os sexos, o texto afirma que

- A) ocorrem, na maioria, entre as garotas.
- B) a anorexia tem mais meninos à morte.
- C) a obesidade é a doença predominante entre as garotas.

D) meninos e meninas competem entre si em busca do corpo perfeito.

4) Assinale a alternativa correta quanto ao que se afirma sobre os blogs.

A) São os responsáveis pela obesidade dos adolescentes.

B) Indicam dietas severas som vistas a um corpo magro e saudável.

C) São um importante veículo de propagação de bons hábitos alimentares entre os adolescentes.

D) Têm significativa influência sobre o comportamento das adolescentes quanto aos distúrbios alimentares.

A criança sadia

O interesse da sociedade pelas crianças nem sempre esteve presente. Até o século XVII, a criança era vista como estorvo, desgraça, um fardo insuportável para a família. Os cuidados dispensados ao bebê não eram uma tarefa agradável aos pais. No final do século XVII, no entanto, algumas publicações motivaram novos sentimentos dos pais em relação à criança. Dentre elas, o *Emilie*, de Rousseau (1762), trazia inúmeras recomendações às mães para que cuidassem pessoalmente dos filhos.

O índice de mortalidade infantil era elevado, especialmente entre as crianças que eram afastadas de seus pais e cuidadas por amas de leite. Outras causas de mortalidade eram a precariedade das condições de higiene e a ausência de especialidade médica direcionada à criança, surgida no século XIX.

Portanto, a mudança de atitude em relação à criança vem acontecendo ao longo de séculos e sofreu grande influência dos momentos históricos — sociais, econômicos, políticos — e contou com grande participação de filósofos e teólogos.

(Ensinando a cuidar da criança. Nébia Maria A. de Figueiredo.

5) A partir do texto, é permitido concluir-se que, no final do século XVII,

A) havia uma relação estreita entre mortalidade infantil e distância da família.

B) a falta de higiene não afetava a qualidade de vida das crianças.

C) os pais dispensavam o acompanhamento de um pediatra.

D) se suspeitava da qualidade do leite fornecido pelas amas.

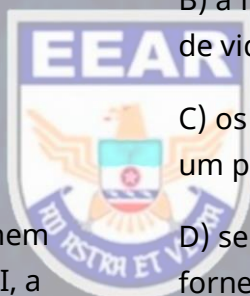
6) Assinale a alternativa que não pode ser apontada, segundo o texto, como causa do alto índice de mortalidade infantil no passado.

A) As crianças eram afastadas de seus pais e cuidadas por amas de leite.

B) A criança era vista como um estorvo e as condições de higiene eram precárias.

C) Os cuidados dispensados ao bebê não eram uma tarefa fácil aos pais e não havia especialidade médica direcionada à criança.

D) O excesso de zelo dos pais para com os filhos impedia-os de desenvolver resistência contra as doenças da época.



7) Das ideias contidas no primeiro parágrafo, deduz-se que

- A) os filhos sempre ocuparam um papel privilegiado na sociedade.
- B) os bebês eram, na família, sinônimos de graça, pois eram o centro das atenções.
- C) o estigma que havia em relação às crianças foi sendo desfeito com o passar do tempo.
- D) os sentimentos paternos não passaram por uma transformação, e cuidar de filhos continua sendo uma tarefa desagradável.

Vacinas em desenvolvimento **Edimilson Migowski et alii**

As vacinas representam uma das ferramentas de maior impacto de ação em saúde, especialmente em termos de prevenção de enfermidades que tanta dor, sofrimento e morte acarretam. Ao que tudo indica, doenças como dengue, leptospirose e AIDS só serão controladas de forma efetiva quando existirem vacinas que protejam a humanidade desses males.

Nas últimas décadas, os avanços de pesquisas em Imunologia e Engenharia Genética permitiram progressos no desenvolvimento de novas vacinas e a prevenção de inúmeras doenças. Um dos exemplos mais recentes é a vacina contra o HPV. Espera-se, ainda, poder controlar e erradicar uma série de doenças infecciosas com a descoberta de novas vacinas, bem como reduzir os possíveis efeitos indesejáveis de vacinas atualmente disponíveis.

A revolução na área da prevenção por meio de vacinas começou com Jenner, médico de família inglesa, há mais de dois séculos. Atualmente, os calendários vacinais estão repletos de possibilidades; em um futuro próximo, espera-se muito mais no universo

das vacinas. As vacinas atuais para a gripe, por exemplo, são produzidas em ovos embrionados de galinhas, um fator que pode ser limitante para a produção em grande escala no caso de uma pandemia.

(Vacinas e imunoglobulinas: consulta rápida / Alessandra Aparecida Paz... [et al.] . Porto Alegre: Artmed, 2009)

8) Com relação ao texto, todas as afirmações abaixo são verdadeiras, exceto:

- A) As pesquisas de Imunologia e Engenharia Genética progrediram nas últimas décadas.
- B) São aguardados o controle e a erradicação de muitas doenças infecciosas.
- C) Existem outros meios de ação em saúde além das vacinas.
- D) As vacinas já não provocam mais efeitos indesejáveis.

9) Segundo o texto, os avanços em pesquisas no campo da Imunologia

- A) atingiram progressos tais, que doenças como dengue, leptospirose e AIDS serão efetivamente controladas.
- B) permitem afirmar que as vacinas são ferramentas de forte efeito no que se referem a ações fundamentais na área da saúde.
- C) estão acima dos resultados alcançados no campo da Engenharia Genética, pois surtem efeitos sobre o sofrimento humano.
- D) alcançam, cada vez mais, resultados satisfatórios, como o desenvolvimento da vacina contra HPV, embora esta ainda apresente efeitos indesejáveis.

10) Com relação às vacinas atuais para a gripe, pode-se afirmar, segundo o texto, que

A) não há limites para a sua produção em grande escala.

B) elas são eficazes no caso de uma pandemia, pois são produzidas em ovos embrionados de galinhas.

C) o seu processo de produção ainda é um fator a ser melhorado, pois pode dificultar o combate a uma pandemia.

D) a sua produção em ovos embrionados de galinhas é um exemplo de revolução na área da prevenção por meio de vacinas.

D) III apenas

GABARITO

01 D	02 D	03 A	04 D	05 A	06 D	07 C	08 D	09 B	10 C
11 B	12	13	14	15	16	17	18	19	20

11) Após a leitura do texto, pode-se afirmar que

I- as possibilidades atuais existentes nos calendários vacinais são, notadamente, vitória da tecnologia.

II- o caráter preventivo da vacinação, figurado pela referência ao médico de família, foi substituído pelo efeito amenizador dos problemas de saúde pública, como pandemias.

III- as afirmações nele contidas restringem-se ao campo técnico científico, não contemplando, por exemplo, as ações humanas e as responsabilidades delas decorrentes no surgimento e disseminação de doenças.

Das sentenças acima, está correto o que se afirma em:

A) I e II

B) I e III

C) I apenas

